

8月号

倉敷市児島下の町5-2-15
(086) 474-0001



暑さの中にもあるひと時のシアワセ

ケアハウスロイヤルウイング

施設長 蓮岡 亮一

連日の暑さから現実逃避しようと、ちよつと足を延ばして、国宝の松江城を訪れました。さすが国宝。圧巻の佇まいに、歴史を感じるひと時となりました。

この時期の松江と言えば、「松江水郷祭湖上花火大会」が開催され、多くの人で賑わいます。二日間で宍道湖に二万一千発もの花火が打ち上がり、空と湖面に映るそれぞれの花火が街をカラフルに彩る、夏の風物詩となつています。「来年は見に行けたらなあ」と思いを馳せて、街を後にしました。

帰る途中、蒜山高原に立ち寄り、ベンチで息子とソフトクリームに舌鼓を打つてしていると、どこからともなく涼やかな風が吹き抜け、遠くからはヒグラシの鳴き声が聞こえてきました。で、「ここに別荘でもあつたらいいなあ」と息子が言ったのかせる。「それならプレゼントして！」と他愛もない話に花を咲かせる。まだまだ夏真つ盛りですが、ひと時の涼を感じる時と、暦の上では「もうすぐ秋かあ」と思いにふけていました。しかしというか、やつぱりというか。帰ると自宅は灼熱地獄。現実はそのなか、やつぱりというか。蒜山高原の涼しさを思い出せるように、そつとエアコンのリモコンに手を伸ばしました。まだまだ暑さと戦つていかなければなりませんね。

そんな中、こちらもこの時期恒例の「おうじなつまつり」を開催いたします。今年には内容をさらにパワーアップさせ、ご利用者の皆様も、ご家族も、そして地域の皆様にも夏の最後のお思い出になるよう、着々と準備を進めています。

この場所では、一緒に笑い、一緒に楽しむ。おうじに関わる全ての人が、「自分らしく生きるを毎日のふつうに」と感じられるよう、夏まつりをはじめ、季節を感じていただける時間を提供していきます。

次の季節に思いを馳せながらも、目の前の夏の暑さに負けないよう、水分補給とエアコンの使用、暑い時間は外出しないなど、引き続き熱中症対策をしていただきながら、残りの夏を笑顔あふれる思い出でいっぱいにしていきましょう。

歌声広場



懐かしい昭和の歌をみんなで声を合わせて歌い、
楽しいひとときを過ごしました



喫茶会びす

7月は杏仁豆腐セット、桃ケーキセットをご用意しました🍑
みなさん、デザート食べていい笑顔✨



あま〜い

いらっしゃいませ



おいしい〜





サッカーワールドカップ 北中米大会



🏆 勝敗予想ゲーム開催 🏆

日本は決勝トーナメントに進出
しましたが、ブラジルに敗れ
ベスト32で大会を終えました

おめでとう

第一弾、第二弾ともに
ピタリ当てました！
おめでとうございます！



看護のコーナー

～熱中症・脱水・食中毒・夏バテ・転倒・感染症など～
引き続き予防に努めましょう

厳しい暑さが続く8月は、上記注意が必要です
体調の変化を早目に発見し、安全で快適な生活を送りましょう

- ・ こまめな水分摂取、室温管理を行い小さな変化を、見逃さないように！
また、食中毒が増える季節でもあります
食品管理の徹底も忘れないで……



笑顔で楽しい夏を過ごしましょう



手洗いも忘れずに～

栄養のコーナー

～こまめに水分摂取を!!～

暑い日が続いており、熱中症や脱水症には引き続き注意が必要です!!
今回は水分摂取におすすめの飲み物について、お伝えしたいと思います!!

* 水分補給に適した飲み物とは?? *

・水

汗には水分以外にもミネラルが含まれているため、水だけの補給では体内のバランスが崩れてしまいます。スーパーやコンビニにあるミネラルウォーターであれば、ミネラルも含まれているため、おすすめです!!

・麦茶

麦茶には体を冷やしてくれる効果があります。また、緑茶やウーロン茶には利尿作用のあるカフェインが含まれていますが、麦茶には含まれていません。暑い時期の水分補給にぴったりの飲み物です!!

砂糖がたくさん入っているジュースや、利尿作用のあるコーヒー紅茶は水分補給ではなく楽しみの1つで飲まれるのがおすすめです!



福祉用具のコーナー

『歩く』ことを楽しんでほしい! 散歩や買い物に♪自分の住まいで♪

歩行に不安を感じる方の「歩く」を助けてくれる道具の一つに歩行器があります!
しっかり体を支えて、毎日の「歩く」をサポートします!!

例えば…アイルウォークα

～特徴～



座面があるので疲れた時は座って休憩ができる。
座面を下すと自動でブレーキがかかるので安心!!

前輪のタイヤが左右同じように動くようになっているため、安定性が大幅に向上しました!!

今まで歩行器をうまく使えなかった方にも
おすすめ☆

他にも…



歩行器も色々ありますので、使用場所や使用目的、体の状態に合わせたものをお選びします。

試してみたい方は、実際に使用して試していただけます。

お試しは無料ですので、何かありましたらケアハウス1階の事務所までお気軽にご相談ください。

おうじの福祉用具 plus R

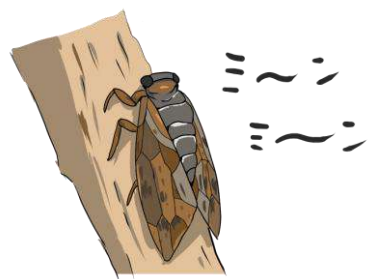
皆様の投稿コーナー

流れ来る風の盆唄坂の町
 風鈴や南部気質を押し通す
 夕焼の海のきららや鎮魂歌
 里山は取り柄なき山蟬しぐれ
 風鈴や生甲斐と云ふ脆きもの
 何もかも省略したき浅暑かな
 炎昼や光りと影の不動尊

あやめ

お地蔵の石の頭にトンボおり
 木漏れ日が夏の終りに追いつけぬ
 ギンギンや長男泣くなと育てられ
 あの人に会いたいタンゴ歌手菅原洋一アマン
 知りたくないの今日でお別れ93歳亡
 吉田正に師事橋幸夫いつでも夢を83歳亡

由加峠



藤原様の作品を
 1階ロビーに飾っています
 いつも素敵な刺繍を
 ありがとうございます

俳句・川柳など皆様の作品を
 募集中です！毎月25日までに
 事務所に提出して下さい！

おしらせ

【入居者紹介】

4階 ** **様が
 ご入居されました！
 よろしく申し上げます

【職員紹介】

妹尾**
 皆様色々教えて下さい
 よろしく願いいたします



令和8年

8月

カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
P = ろいやるゆめカードポイント対象行事						
2	3	4	5	6	7	8
					朝の体操 P	カラオケ P
9	10	11	12	13	14	15
		朝の体操 P 喫茶ゑびす P		麻雀 P		
16	17	18	19	20	21	22
		カラオケ P	朝の体操 P			歌声広場 P
23	24	25	26	27	28	29
	朝の体操 P				朝の体操 P	
30	31					
王慈夏祭り						

