

# のびのび

新春号

令和6年1月1日発行  
社会福祉法人 王慈福祉会  
ケアハウス ロイヤルウイング

倉敷市児島下の町5-2-15  
(086)-474-0001



<https://setouchifinder.com/ja/detail/973> より引用

あけましておめでとうございませう

ケアハウスロイヤルウイング

施設長 蓮岡 亮一

明けましておめでとうございませう。皆様には、健やか  
かに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。ど  
令和六年一月一日付でケアハウスロイヤルウイングの  
施設長に就任いたしました。蓮岡亮一です。どうぞよ  
ろしくお願いいたします。初めまして。平成二十年  
久しぶりです。実は、平成十八年四月から平成二十  
七年八月まで、ケアハウスロイヤルウイングで生活相  
談員をさせて頂いておりました。その後、小規模多機  
能居宅介護事業所十王堂おうじで管理者として従事し  
ていました。その間に、多くの方との出会いがあり、  
様々な気づきや学ぶ機会を得る事が出来ました。この  
経験を活かしていきたいと思っております。さて、今年  
幣が新しくなりました。一万円札は、日本資本主義の父  
と呼ばれた「渋沢栄一」、五千円札は、津田塾大学の  
創始者で、特に女子の英語教育に注力した「津田梅  
子」、千円札は、感染予防や細菌学の発展に大きく  
貢献し、ペスト菌を発見した「北里柴三郎」。日本  
の近代化に大きく貢献した方々です。そして、来年に  
は「いのちの輝く未来社会のデザイン」をテーマに大  
阪・関西万博が開催されます。こちらは、未来に向け  
たメッセージを発信する事となります。先人が残した  
功績の思いを継ぎ、未来に向けた一歩を踏み出し、施  
龍の様に飛躍する年にしたいものです。最後に、昇り  
が、皆様が「ここからゆたかにすこやかに」笑顔満  
開で過ごしていただくだけ、御指導、ご鞭撻の程よろしく  
お願い申し上げます。何卒、御指導、ご鞭撻の程よろしく

# クリスマス忘年会2023



皆さま  
存分に  
楽しみ  
ましょう!



乾杯!



カラオケで美声を披露♪



僕に  
勝ってね!  
じゃんけん  
ホイ!



じゃんけん大会で  
豪華商品贈呈



見事  
勝ち残り  
ました!

ありがとうございました



# おもちつき



お手伝いして下さった皆さん  
ありがとうございました



# えびす音楽会



# 看護のコーナー



寒い冬を乗り切る！免疫力アップの鍵・・・  
体内に病原菌や毒素、その他の遺物が侵入しても  
それに抵抗して打ち勝つ能力。また異物と反応する  
抗体を作って発病を抑えるのが免疫力です。

免疫力アップの鍵は？

- ①睡眠の質を高める
- ②ストレスを解消し「笑い」を取り入れる
- ③体を温める
- ④適度な運動
- ⑤バランスの良い食事



# 栄養のコーナー

## ～おせち料理について～

新年、明けましておめでとうございます。本年も、みなさまが元気に過ごせますよう、おいしい食事を日清の方々ともに考えてまいります。2023年もよろしく願いいたします！

新年1回目はおせち料理についてです。それぞれの料理にどのような意味が込められているのでしょうか？



\* おせち料理に込められた意味とは？ \*

### ・数の子

ニシンの子どもである数の子は、たまごの数が多いことから子孫繁栄を願う縁起物であるとされています。



### ・かまぼこ

紅白、または松竹梅の柄などで新年のお祝いを表します。飾り切りで鶴や松などの縁起物をかたどることもあります。赤色は魔除け、白色は清浄の意味も込められています。



### ・黒豆

邪気払いの意味と、黒く日焼けするほどまめに勤勉に働けるようにとの願いが込められています。



### ・伊達巻

形が巻物に似ているため、知識が増えるようにとの願いが込められています。



### ・昆布巻き

「こぶ」は「よろこぶ」に通ずるとして、縁起物とされています。また「子生」と書いて子孫繁栄の願いも込められています。



# 皆様の投稿コーナー

瀬戸内の波きらきらと初日の出  
人ごとのような歳や御代の春

お雑煮がつるりと喉を通りけり  
小春日や脱ぎたる衣の重さかな

わが命神にあづけて屠蘇の膳

島つなぐ航跡白し梅三分

風邪引くコロナもらうな春よ来い

あやめ

「恩」

勝ちちゃん

右も左もわからずに生まれてきた

幾多の恩に守られて育つ

世の中浮かれすぎたら突き落とされる

しつかりやれよと諭してくれた

あの笑顔わすれちゃならない

(俳句)

初富士おがめば後光ありがたし

こぞことし宝くじいいなあたるかも

日野原先生

一〇〇歳は終りで無くて関所だよ

芥川先生

私にもデクノボとして生きたいな

良き時代私人生終りたい

由加峠

俳句・川柳・絵手紙など あなたの作品を大募集！  
どしどしご応募下さい

締め切りは毎月25日まで  
事務所に提出して下さい！



初詣に行きます！

鴻八幡宮、熊野神社、最上稲荷、

和気神社、道通神社に参拝します。

日程は後日お知らせいたします



【入居者紹介】

4階 高○俊○様  
1階 ○田○美様  
ご入居されました  
よろしくお願いたします

今年もよろしく  
お願いたします



令和6年

1月 

# カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	元日 鴻八幡宮初詣 P				喫茶ゑびす P	
7	8	9	10	11	12	13
	祝日 成人の日		朝の体操 P 買い物	喫茶ゑびす P		
14	15	16	17	18	19	20
			朝の体操 P			喫茶ゑびす P
21	22	23	24	25	26	27
	買い物		朝の体操 P 歌声広場 P			
28	29	30	31			
			朝の体操 P			