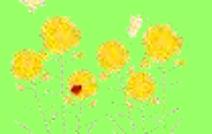


2023年度  
春号

# 琴浦だより



皆様、いつもお世話になっております。琴浦高齢者支援センターです。  
春号のテーマはマダニについてです。マダニは通年いますが、春から秋にかけて特に活動が盛んになり、被害も多くなります。十分注意して、春を満喫しましょう。

## 🌀 マダニについて 🌀

マダニは家庭内に生息するダニと種類が異なり、**山林や草地等の野生生物**が出没する環境に多く、**民家の裏庭や畑、あぜ道にも生息**しています。

通常の間長は 3mm~10mm程度、吸血すると 10mm~20mmにも膨れていきます。太ももや脇腹等、柔らかい場所に移動し時間をかけて吸血しますが、麻酔作用がある唾液を注入するため、吸血中の症状はほとんどありません。しかし、放置しておくくと、**感染症を引き起こす可能性がある**ので注意が必要です。



## マダニが媒介する感染症

### 重症熱性血小板減少症候群

潜伏期間：6~14日

症状：発熱、食欲低下、嘔吐、腹痛  
全身倦怠感

重症化し、死亡することもある

### ライム病

潜伏期間：3~32日

症状：咬まれた部位に赤色の丘疹が生じ、広がる

筋肉痛、頭痛、発熱、全身倦怠感等  
重症化し、死亡することもある



### 日本紅斑点

潜伏期間：2~8日

症状：頭痛、発熱、倦怠感  
発疹が体幹部より四肢末端部に比較的よく出現する

咬まれると絶対に感染症が起こるわけではありませんが、マダニに咬まれて症状が出た場合は、医療機関を受診しましょう。また、吸血中のマダニを無理に取り除くと化膿する危険があるため、医療機関で適切な処置を受けてください

## ●予防しよう●

感染症にならないために、マダニに咬まれないことが大切です。  
身を守る方法を以下にまとめましたので参考にしてください。

### 野外では腕・足・首など、肌の露出を少なくする

- ・首にはタオルを巻くか、ハイネックのシャツを着用
- ・シャツの袖口は軍手や手袋の中に入れる
- ・シャツの裾はズボンの中に入れる
- ・ズボンの裾は、長靴や靴下に入れる



### 忌避剤を使用する

- ・マダニに対する虫よけ剤を使用
- ※マダニの付着を完全に防ぐわけではないため、防護手段と組み合わせる



### その他

- ・上着や作業着を家に持ち込まない
- ・屋外活動後はシャワーや入浴時にダニがついていないかチェックする

参照 NIID 国立感染症研究所



## 🌸 イベントのご案内 🌸

琴浦こども食堂(カレーライス炊き出し)  
リサイクル服飾の無料提供を行います



主催：王子脳神経外科病院

日時：毎月第4土曜日 12時～ 場所：王慈園別館1階(王子脳神経外科横)

※こども(未就学児～小学6年生まで)無料

※おとな 一食300円(持ち帰り仕様)その場で食事することもできます

※当日20食限定で配達可能(配達予定エリア：下の町、上の町近郊)

お申込み先・お問い合わせ先：炊き出し窓口 080-6323-0452(秋田) まで



どなたでも参加OK!  
ぜひ遊びに来てください!

高齢者支援センターは高齢者の何でも相談窓口です(相談無料・秘密厳守)教室の問い合わせも下記まで。  
皆様の生活のお手伝いができると思います。今後ともよろしく願い致します。

倉敷市琴浦高齢者支援センター(倉敷市委託事業)

住所：〒711-0906 倉敷市児島下の町5丁目2番17号 連絡先:086-473-9001

