

のびのび

1月号

令和3年1月1日発行

社会福祉法人 王慈福祉会

ケアハウス ロイヤルウイング

倉敷市児島下の町5-2-15
(086)-474-0001

あけまして
おめでとう
ございませう



生活相談員 荒田勇樹 1月のつぶやき～

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。2021年がやってきました。昨年は新型コロナウイルスの影響で大変な年でした。世界中でいろんな変化のあった一年でした。なんとなく時代の変わり目のような雰囲気があります。2020年に開催予定だった東京オリンピックは、新型コロナウイルスの世界的大流行を受け、開催が1年延期されることとなりました。果たして本当に開催する事ができるのでしょうか？新型コロナウイルスの変異種も出てきています。不安なニュースが多いですが、今年は皆さん笑顔満開で元気に過ごせるようにお祈りします。昨年のダイエット企画では自分の意思の弱さを思い知りました。男 荒田勇樹今年の抱負はジャジャジャーン！昨年の企画は残念ながら達成できなかったのも、今年も再度ダイエット企画に挑戦します。現在の体重は73.1キロです。去年とほぼ変わっていませんが・・・今年こそは5キロやせます。やはり自分に甘いので10キロは無謀だと思い5キロ減に挑戦します。2021年は「自分に厳しく他人に優しく」を実践していきます。コロナ禍で中々お話ができない方やストレスが溜まっている方がおられると思います。遠慮なく荒田まで、おしゃべりしに来てください。

クリスマス食事会



豪華な御膳だわ



美味しそう!



クリスマスの音楽を
聴きながら
静かにお食事会。
これもいい思い出ね!



次のクリスマスには
また楽しい歌が聞けますように。

寿

ご長寿おめでとうございます

寿



歌って歩ける100歳！

片山キク / 様

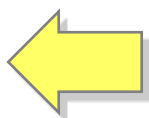
民謡とコーヒーが元気の源

「入れ歯が1本もなく、自分の歯で食べています。ここからもケアハウスでおいしいものを食べて、歌って皆さんと仲良く楽しく過ごしていきたいと思います。」

これからもお元気に力強い歌声を聞かせてください！

職員・森からの挑戦状 お正月編！

元
旦



新年1月1日には元日・元旦・松の内などなど、いろいろな呼び方がありますね。ところで漢字には物のカタチや風景から作られたものも多いです。元旦の「旦」もその一つですが、この「一」は何のカタチがもとになっているのでしょうか？

栄養のコーナー

～おせち料理について～

新年、明けましておめでとうございます。去年は、お世話になりました。今年も皆様が健康に過ごせますよう、おいしい食事を日清の方とともに考えていきます。2021年もよろしくお願いします。

新年1回目はおせち料理についてです。それぞれの料理にどのような意味が込められているのでしょうか？

王慈園も三が日は祝い肴を提供します。今回は提供するものについてお伝えしていきますので、ぜひ意味を知って味わってみて下さい!!

* おせちの料理にこめられた意味は? *

・数の子

ニシンの腹子である数の子は、卵の数が多いことから子孫繁栄を願う縁起物であるとされている。

・かまぼこ



紅白、または松竹梅の柄などでおめでたさを表す。飾り切りで鶴や松などの縁起物のかたどることもある。赤は魔除け、白は清浄の意味も込められている。

・黒豆



邪気払いの意味と、黒く日焼けするほどマメに、勤勉に働けるようにとの願いが込められている。

・伊達巻



形が巻物に似ているため、知識が増えるようにとの願いが込められている。

・昆布巻



「こぶ」は「よろこぶ」に通ずるとして、縁起が良いとされた。また「子生」と書いて子孫繁栄の願いを込めることもある。



* おせち料理を入れる重箱にも意味がある? *

おせち料理は重箱に詰めるのが一般的ですが、これにも幸せを重ねるという意味が込められている。お正月の三が日は釜戸の神様に休んでもらう意味から、保存の効く食材が主に使用されている。

皆様の投稿コーナー」

冬舞台愛しつづけるおんな歌

厨房の湯気長袖見え隠れ

月始め赤飯誕生入居祝う

生け花の菊毎日に水替える

千潮の閑どめ上に鴨の群れ

冬空のあとなんぼ見る歩数計

初霜の草木眠りて水休み

元旦のプロの嚴さ恥しき

由加峠

初春や何はともあれおめでたし

水平線朱を走らせて初日の出

餅食べて又一つ歳重ねけり

おめでとうマスク一つが邪魔をする

初日記何か書かねば老ゆるなり

この顔で今年も勝負初鏡

ケアハウスみんないい人春よ来い

あやめ

年の初めにあたり

初詣に行きましたか 願いが叶うと

良いですね。でも今年は分散型

らしいですよ 正月もずい分様変わり

しました。昭和の激動を生きぬいて

こられた人生の大先輩 きつと神の

御加護がありますように

忘れゆく昭和の思い出相馬灯の如く

勝っちゃんより

俳句・川柳・絵手紙など
あなたの作品を大募集！
どしどしご応募下さい



看護のコーナー

～ひとり一人ができるコロナ感染症対策とは？～

感染経路の中心は飛沫感染および接触感染です。人と人との距離をとる事。

外出時は、マスク着用、家の中でも咳エチケットを心がける。

さらに、換気を十分にし十分な睡眠などで自己の健康管理をしっかりする等で、自己のみならず他人に感染させないように徹底することが必要です。

ドアノブなど、様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

こまめに、手洗い・アルコール消毒をしてください。

目や口などを、あまり触らないことも重要です。



令和3年



1月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
喫茶ゑびす P	朝の体操 P		朝の体操 P 喫茶ゑびす P		朝の体操 P	
10	11	12	13	14	15	16
喫茶ゑびす P	朝の体操 P	ものづくり P	喫茶ゑびす P 朝の体操 P		朝の体操 P	
17	18	19	20	21	22	23
P	朝の体操 P		朝の体操 P 喫茶ゑびす P		朝の体操 P	
24	25	26	27	28	29	30
喫茶ゑびす P	朝の体操 P	ものづくり P	朝の体操 P 喫茶ゑびす P		朝の体操 P	

【1月生れの皆様】岡〇〇様、〇田様、守〇様、〇地様、〇山様、大〇様
お誕生日おめでとうございます。今年は初詣が中止となりましたが、楽しい行事を
計画しておりますので、お楽しみに！